



## Inde - Ladakh 19 jours

Votre interlocuteur sur ce voyage : **Sylvain Dussans**  
Accompagnateur en Montagne  
Tél : 04 79 34 94 76  
[sylvain@alpimondo.com](mailto:sylvain@alpimondo.com)

### Au royaume de Shan

voyage photographique à la recherche de la panthère des neiges



**Dates:** Du 17 février au 07 mars 2018

**Groupe:** de 8 participants maximum.

**Prix hors aérien international:** 3000€.

**Aérien:** Non compris, à ce jour comptez 850 à 900 € au départ de Paris

**Niveau:** En forme : les journées sont souvent longues, dans un climat assez froid. Marche de 4 à 10 km par jour, en altitude, entre 3500 et 4800m.

**Encadrement:** Sylvain Dussans, photographe professionnel et accompagnateur en montagne *Alpimondo* et un guide local.

**Rendez-vous:** Le J1 à l'aéroport de Delhi

**Dispersion:** le J18 au soir à l'aéroport de Delhi

### **Au royaume de « Shan »**

Les Ladakhis la nomment Shan, *le fantôme*, il faut avouer que la panthère des neiges mérite sa réputation de grande discrétion. Cet animal presque mythique hante les montagnes de l'Himalaya jusqu'au Pamir. Nous vous convions pour cette quête au Ladakh, cette région envoutante de l'extrême nord de l'Inde, car c'est l'un des secteurs où les chances de croiser le regard de ce félin très rare sont parmi les plus grandes, aidé en cela par la période choisie pendant le rut. Les bharals, une sorte de mouflon, sont présents en assez grand nombre ce qui facilite un peu leur approche. Urials, bouquetins de l'Himalaya, Kiangs et loups du Tibet peuvent également être photographiés.

### **L'avis du guide**

*«Voilà une décennie que je parcours le Ladakh, ce petit Tibet indien. Tout est attachant dans cette région: en premier lieu ses habitants, à l'accueil chaleureux, empreint de tradition bouddhiste, viennent ensuite les paysages, faits de montagnes grandioses dans une ambiance désertique. Enfin la faune aussi rare qu'intéressante, un vrai challenge pour les photographes de nature! Ce voyage allie la recherche de ces espèces à la découverte de la riche culture de cet ancien royaume, reflet de son voisin tibétain»*

### **Vous aimerez**

- Un voyage en petit groupe de 8 participants max, encadrés par un guide photographe et accompagnateur en montagne, secondé par un guide local.
- L'acclimatation en douceur à l'altitude, élément essentiel pour la réussite de votre voyage.
- L'hébergement chez l'habitant (homestay) dans les hameaux de montagne, formule idéale pour partager la vie des Ladakhis.
- Le camp d'altitude dans la zone du Tso Kar, au cœur du Changtang et de sa faune particulière.



## NOTRE PARCOURS

### JOUR 1:

Départ de Paris pour Delhi

### JOUR 2:

Arrivée en pleine nuit à l'aéroport de Delhi et départ très matinal pour Leh. Arrivée en début de matinée à Leh, nous rejoignons notre hôtel pour un petit déjeuner et surtout beaucoup de repos pour ce premier jour à 3500m d'altitude !

- **Hébergement:** hôtel - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 3 ET 4:

Poursuite de l'acclimatation à l'altitude en découvrant tranquillement la ville de Leh et ses alentours. Leh fût pendant des siècles un carrefour commercial important pour les caravanes reliant l'Inde à l'extrême-ouest de la Chine. Si la ville se modernise très vite, elle garde son côté cosmopolite, et les mosquées côtoient naturellement les monastères bouddhistes. La visite de ces derniers permet de faire de petits efforts pour stimuler notre acclimatation tout en offrant de nombreux sujets photographiques. Il sera aussi possible d'aller faire des photos d'oiseaux le long de l'Indus ou dans les zones cultivées alentours.

**Hébergement:** hôtel - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 5 ET 6:

Départ ce matin pour Ulley, minuscule hameau niché à 4000m dans une vallée sauvage de la chaîne du Ladakh. Une fois installés dans notre homestay, nous passerons le reste de la journée et le lendemain à rechercher la faune locale, en particulier les bouquetins de l'Himalaya. La zone est également fréquentée par la panthère des neiges et les loups du Tibet.

**Hébergement:** homestay - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 7:

Départ de Ulley au matin pour rejoindre les versants nord du Zaskar et la vallée de Husing. Nos véhicules nous déposent à Zinchen, d'où nous commençons notre marche pour rejoindre le petit village de Rumbak, niché à 4000m d'altitude. Nous sommes dorénavant dans le territoire privilégié de la panthère des neiges. Des mules transportent nos bagages. Nous portons notre matériel photo.

**Hébergement:** homestay - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 8 À 12:

Chaque jours, nous arpentons les vallons entre Husing, Rumbak, Yurutse et le Ganda-la, recherchant la faune qui vit dans ces montagnes. Les bharals sont les plus nombreux ici. C'est aussi la proie favorite de la panthère des neiges. Perdrix du Tibet et chukar, gypaètes barbus, vautour de l'himalaya,... les oiseaux ne sont pas en reste. Aidé de notre guide local, nous scruterons chaque recoins de ces montagnes pour tenter d'observer et photographier notre Graal.

**Hébergement:** homestay - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 13:

Nous quittons nos hôtes pour redescendre à Zinchen. De là, transfert en véhicule pour Leh où nous retrouvons notre hôtel et une bonne douche!

**Hébergement:** homestay - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 14:

Départ matinal pour l'est du Ladakh afin de rejoindre le Changtang dans le secteur du Tso Kar. Nous serons ici sur le rebord du vaste plateau tibétain, à presque 4500m. La maigre steppe abrite une faune différente dont le kiang, un superbe équidé sauvage. Les loups du Tibet sont également assez souvent observés.

**Hébergement:** camp sous tente - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

#### JOUR 15:

Une journée complète à rechercher la faune des hauts plateaux du Changtang et profiter aussi pleinement des vastes paysages.

**Hébergement:** camp sous tente - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

#### JOUR 16:

Dernière matinée autour du Tso Kar puis nous reprenons la route pour rentrer sur Leh. Arrivée en début de soirée.

**Hébergement:** hôtel - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

#### JOUR 17:

Ce matin, nous quittons le Ladakh, la tête et le cœur remplis de souvenirs. Si la météo est avec nous, le vol de Leh à Delhi se fait sans encombre et la vue sur l'Himalaya incroyable !

**Hébergement:** hôtel - **Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

#### JOUR 18:

Nous avons une journée en extra. Si le vol de la veille s'est passé comme prévu, nous pourrions en profiter pour visiter Delhi et ses environs. En soirée, transfert à l'aéroport international.

**Repas:** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

#### JOUR 19:

Vol retour et arrivée à Paris

**Nota bene:** cet itinéraire est donné à titre indicatif ; il nous faudra nous adapter aux aléas divers (contraintes opérationnelles, conditions météo, de la montagne et des participants). En dernier ressort, votre guide accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité et pour le bon déroulement du séjour.



## CONDITIONS DE VOYAGE

### PORTAGE:

- chaque jours, nous devons porter notre matériel photo, ainsi que quelques vêtements (veste, ...) et notre picnic. Un sac à dos est donc nécessaire (40 à 50l).

### HEBERGEMENT:

- hôtel à Leh et Delhi sur base de chambre double.
- homestay (chez l'habitant) sur base de chambre double ou triple à Ulley et Rumbak (cette formule a été développé par le Indian Wildlife Service afin de permettre de varier les sources de revenus des habitants, réduisant de fait l'impact économique de la prédation lié à la panthère des neiges, favorisant ainsi sa protection).
- Camp sous tente (base 1 tente pour 2 pers) pour deux nuits sur les hauts plateaux du Changtang

### REPAS:

- la cuisine locale se rapproche plus de la cuisine tibétaine, moins épicée que l'indienne. Elle reste néanmoins un peu relevée. Souvent végétarienne, elle accommode principalement le riz ou les lentilles avec des épinard, pommes de terre, oignons, choux. Cette nourriture digeste est très bien adaptée à la physiologie modifiée par l'altitude. Le thé, sous de nombreuses formes, y compris salé et beurré, est la boisson de prédilection et vous sera offert à la moindre occasion. Il est poli de l'accepter, il est d'ailleurs souvent très bon! L'hiver, les ladakhis boivent également de l'eau chaude.

### TRANSPORTS:

- En véhicule privé confortable

### LE PRIX COMPREND:

- Les transferts sur place prévus au programme.
- Les repas de J2 au matin à J18 au soir.
- L'encadrement par un photographe professionnel également accompagnateur en montagne breveté d'état, et un guide local.
- L'hébergement tel que décrit dans le jour le jour.
- L'adhésion à Alpimondo : la cotisation est gratuite

### LE PRIX NE COMPREND PAS:

- Le billet aller-retour Paris / Delhi et Delhi /Leh et les repas durant le vol.
- Les boissons, les dépenses personnelles ainsi que les pourboires.
- Les visites non inscrites au programme ou décrites comme prestations supplémentaires.
- L'assurance «annulation/bagages/rapatriement»
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».
- Les frais de visa et autre formalité administrative indienne (hors «inner line permit» et «wildlife fee» inclus dans le prix)

Important: votre inscription ne sera effective qu'à la réception

1. d'un acompte de 30% du montant du voyage (40 % si l'aérien international est inclus dans le prix)

2. du bulletin d'inscription rempli et signé avec les renseignements suivants :

- Nom et prénoms en intégralité tels que figurant sur votre passeport ou carte d'identité (le document utilisé pour ce voyage), avec date et lieu de naissance.
- Numéro du passeport ou de la carte d'identité (la pièce d'identité que vous utiliserez pour ce voyage) ; joindre photocopie (pages 02 et 03 pour le passeport).
- Nom et coordonnées de la personne à joindre en cas de problème vous concernant durant le séjour.
- Attestation de votre assurance assistance - rapatriement si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons (compagnie, N° de contrat et N° de téléphone 24h/24)

### ASSURANCES

Conformément à la réglementation en vigueur, Alpimondo est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle (MMA IARD - Police 103.056.234). Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisques dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous proposons trois formules au choix (coût en % du prix du voyage):

- assistance / rapatriement / frais de recherche et de secours: 1 %
- annulation / bagages / interruption de séjour: 3 %
- multirisques (addition des deux précédentes): 4 %

*Si vous ne désirez pas souscrire à notre contrat assistance – rapatriement, nous vous demanderons avant votre départ, l'attestation fournie par votre assureur pour cette destination et pour la durée du voyage, comportant le numéro du contrat, les garanties couvertes (dont une clause concernant les frais de recherche et de secours) et le numéro d'appel 24h/24 en cas de sinistre.*

### **CONDITIONS du TRANSPORT AERIEN, si inclus dans votre voyage**

Quelle que soit la nature du vol, le contrat qui lie les transporteurs aériens avec leurs clients est régi par la convention internationale de Varsovie (reproduite sur les billets d'avion). En voici un extrait :

*" Article 9 : le transporteur s'engage à faire de son mieux pour transporter le passager et les bagages avec une diligence raisonnable. Les heures indiquées sur les horaires ou ailleurs ne sont pas garanties et ne font pas partie du présent contrat. Le transporteur peut, sans préavis, se substituer à d'autres transporteurs, utiliser d'autres avions ; il peut modifier ou supprimer les escales prévues sur le billet en cas de nécessité. Les horaires peuvent être modifiés sans préavis. Le transporteur n'assume aucune responsabilité pour les correspondances".*

Nous ne pouvons que nous soumettre à cette convention. De ce fait, si votre voyage est modifié en raison de perturbations du trafic aérien, nous ne pourrions être tenus pour responsables, et les éventuels frais en résultant seraient à votre charge.

## **EQUIPEMENT PERSONNEL**

### **MATERIEL PHOTO**

- un boîtier réflex
- objectifs (téléobjectif 500mm mini pour la faune ainsi que 70-200mm et grand-angle pour le paysage)
- un trépied
- cartes mémoire, batteries + chargeur (l'électricité est disponible presque tout les soirs grâce au groupe électrogène villageois, les prises sont compatibles avec les nôtres).

### **DOCUMENTS DE VOYAGE**

- Passeport encore valable 6 mois après le retour avec visa de tourisme indien valide
- Contrats d'assurance
- Carte de groupe sanguin

### **BAGAGES**

- Une pochette contenant votre passeport, vos moyens de paiement et vos papiers d'assurance
- Un gros sac de voyage de 90 à 100l (pas de valises, impossibles à fixer convenablement sur les chevaux)
- Un sac à dos permettant de transporter votre matériel photo et quelques affaires personnelles pour la journée

### **LA TENUE**

- Doudoune avec capuche.
- Une veste polaire
- Des tee-shirts manches longues thermiques + collant (type carline)
- Des sous-vêtements
- Un bonnet et des gants
- Chaussures de randonnée assez imperméables et chaude(+ guêtres).
- Plusieurs paires de chaussettes
- Un ensemble veste + pantalon coupe vent imperméable (type Gore-tex)
- Une paire de chaussons

### **LE COUCHAGE**

- Un duvet chaud (T° de confort -20°C voir plus si vous êtes frileux)(dans les homestay, des couvertures vous seront également fournies)

### **LES ACCESSOIRES INDISPENSABLES**

- Jumelles ou lunette d'observation si vous avez
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- 1 thermos
- Lampe frontale (piles de rechange).
- Bâtons de marche (si vous en utilisez habituellement en randonnée).
- Trousse de toilettes

## INFORMATIONS

### CLIMAT & SAISONS

Le Ladakh est abrité des plus importantes précipitations par la gigantesque barrière himalayenne. Le climat y est donc particulièrement sec. Du fait de l'altitude élevée (la capitale, Leh, est à 3500m), l'hiver y est assez froid. En février/mars, la température peut chuter à -15/-20°C la nuit. La journée est souvent plus chaude, tout en restant généralement sous les 0°C. Mais comme l'air est très sec, si vous êtes convenablement habillé, le froid ne devrait pas vous gêner.

### CHANGE ET ARGENT PERSONNEL

En Inde, la monnaie est la roupie indienne 1€ = 75 INR environ. Vous pourrez changer des € en INR à l'aéroport de Delhi ou dans les banques de Leh.

### VISA

Un visa de tourisme est nécessaire pour entrer sur le territoire indien. Votre demande doit se faire suffisamment tôt pour que votre visa vous soit donné avant votre départ. Nous pouvons vous aider pour cette procédure. Le coût du visa est d'environ 48\$ ( <https://indianvisaonline.gov.in/visa/index.html> ).

### SANTE

Une visite chez son médecin est impérative pour valider votre non contre-indication à la randonnée en altitude et faire le point des vaccinations. De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage (allergies, traitements...). Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

### PHARMACIE PERSONNELLE

Votre petite trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables :

- Paire de ciseaux, pince à épiler
- Antalgique léger (paracétamol)
- Anti-inflammatoire léger (aspirine)
- Ralentisseur du transit intestinal, sachets de réhydratation
- Laxatif (constipation)
- Anti-vomitif (nausées, vomissements)
- Antihistaminique (allergies, piqûres d'insectes)
- Antibiotiques à large spectre
- Diamox (pour le mal des montagnes)
- comprimés pour désinfecter l'eau
- Collyre (yeux)
- Pastilles pour la gorge
- Antiseptique externe, compresses, sparadrap, pansements adhésifs, bande
- Arnica (coups)
- Double peau (ampoules)
- Crème solaire, stick labial



**ALPIMONDO** - 16 rue Helbronner – 38100 GRENOBLE  
Association affiliée APRIAM IM 73 100023 – 73800 FRANCIN  
Garantie financière GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS  
R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS  
SIRET : 520 389 123 00016 – APE 9499Z | N° de TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 08 520 389 123