



Votre guide photographe : Sylvain Dussans  
email : [contact@sylvaindussans.com](mailto:contact@sylvaindussans.com)  
tel : 06 82 94 14 83

Norvège – îles Lofoten  
8 jours

## Lumières d'automne aux Lofoten

voyage photo dans les couleurs de l'automne arctique



**Dates** : du 13 au 20 septembre 2019

**Groupe** : 8 participants max

**Prix hors aérien international** : 1950€

**Aérien** : vol Paris – Evenes, à ce jour compter environ 450 à 500 € sur SAS (nous consulter pour les vols)

**Niveau** : Modéré. Ce voyage ne présente pas de difficulté physique particulière, nous ferons néanmoins quelques randonnées (4 à 6 h de marche).

**Encadrement** : Sylvain Dussans, photographe pro et accompagnateur en montagne, spécialiste de la Norvège.

**Rendez-vous** : J1 le 13 septembre à l'aéroport d'Evenes (Harstad-Narvik)

**Dispersion** : J8 le 20 septembre à l'aéroport d'Evenes (Harstad-Narvik)

## Lumières d'automne aux Lofoten

Au nord du cercle polaire, il ne semble exister que deux saisons : l'été et l'hiver. Pourtant, les scandinaves le savent, si l'automne ne dure pas longtemps, il offre une explosion de couleurs chaudes, comme un au-revoir à la belle saison et ses journées sans fin. Les bois de bouleaux et la toundra se parent pour quelques courtes semaines d'un camaïeu de jaunes, oranges et rouges, parfois saisi par le saupoudrage d'une première neige. C'est une époque rêvée pour les photographes, tant par la qualité de la lumière que par la nuit revenue, et avec elle, les aurores boréales.

### L'avis du guide photographe

*Voilà plus d'une décennie que j'arpente en toutes saisons ce territoire d'exception que sont les Lofoten. Après plus d'une vingtaine de voyages en ces lieux, la magie opère toujours et je n'ai de cesse de découvrir de nouveaux coins, guidé par ma curiosité. En compagnie d'un vrai spécialiste de ces îles, vous aurez le privilège de découvrir mes « secret spots », en plus des lieux incontournables ! L'automne magnifie ces lieux déjà surprenants, avec un ciel parfois plombé qui intensifie les émotions ressenties dans ce bout du monde. Fin septembre voit également revenir dans le ciel nocturne la danse des aurores boréales, saisissantes de beauté. »*

**Sylvain Dussans**

### Vous aimerez

- Les sites spécialement sélectionnés pour leur intérêt photo.
- Une découverte en profondeur des îles Lofoten, avec un guide passionné par cette région.
- Le petit groupe de 8 participants max, gage de convivialité et d'échanges de qualité.
- Le choix de la saison, avec un bon équilibre jours/nuits afin de profiter autant des paysages lors des balades et des soirées pour les aurores boréales.
- Les hébergements chaleureux, typiquement norvégiens, au bord de la mer.
- Le goût original du saumon à l'orange.
- L'aide et les conseils personnalisés pour progresser en photographie, sur le terrain et à la maison, sous forme de critique constructive.





## Votre voyage au jour le jour

Jour 1 - Départ depuis votre aéroport d'origine, arrivée en soirée à Evenes via Oslo, puis transfert en minibus jusqu'à notre hébergement en direction de Harstad (environ 25min). Une fois installés, nous guetterons l'apparition des aurores boréales pour les plus courageux.

Hébergement : chalets pour 4 personnes | Repas : dîner

Jour 2 - Départ matinal pour une traversée vers le sud, d'île en île. Nous traversons, Hinnøya, Austvagøya, Vestvagøya et Flakstadøya pour rejoindre le petit village de pêche de Fredvang, à l'extrémité nord de Moskenesøya (280km). En route, nous n'en perdons pas une miette et profitons de chaque opportunité pour photographier le paysage, fait de pics élancés et de côte découpée. Installation dans notre hébergement pour les 5 nuits à venir en fin d'après-midi.

Hébergement : Sjøhus | Repas : petit déjeuner, picnic/déjeuner et dîner

Jours 3 à 6 - Photographie et randonnées dans la partie sud des îles Lofoten : Moskenesøya, Reine, Flakstadøya, Auckland pour les lieux les plus célèbres, mais également mes coins plus secrets. Chaque jour nous arpentons les fjords, plages et petits sommets à la recherche des plus beaux paysages. La nuit, nous guettons l'apparition des aurores boréales pour les photographier dans des décors variés.

Hébergement : Sjøhus | Repas : petit déjeuner, picnic/déjeuner et dîner

Jour 7 - Départ dans la journée pour remonter sur Evenes. Comme à l'allée, nous profitons du trajet pour photographier une dernière fois ces paysages fantastiques !

Hébergement : chalets pour 4 personnes | Repas : petit déjeuner, picnic/déjeuner et dîner

Jour 8 - Vol retour pour votre destination d'origine

Repas : petit déjeuner

*Cet itinéraire est donné à titre indicatif. La nature et les aléas divers nous imposeront peut-être de nous adapter (conditions météo, état du terrain, niveau des participants, contraintes opérationnelles). En tant que responsable du groupe, votre guide photographe sera seul juge pour modifier si besoin ce programme, pour raison de sécurité et ou pour le bon déroulement du voyage.*



## Conditions de voyage

**Portage** : pas de portage à l'exception de votre sac photo lors des balades.

**Hébergement** : chalets pour 4 personnes (chambre double) j1 et j7, sjøhus (appartement à l'origine destiné aux équipages de pêche, chambre double ou triple) de j2 à j6.

**Transports** : minibus privé

### Le prix comprend :

- Les transferts sur place prévus au programme.
- Les repas de j1 au soir à j8 au matin.
- L'encadrement par Sylvain Dussans photographe professionnel (et accompagnateur en montagne).
- L'hébergement tel que décrit dans le jour le jour.

### le prix ne comprend pas :

- Les billets d'avion.
- Les boissons et dépenses personnelles ainsi que les pourboires.
- Les visites non inscrites au programme ou décrites comme prestations supplémentaires.
- L'assurance multirisques Annulation, Frais de recherche et secours, Assistance rapatriement, Interruption de séjours (3,9%)
- Les frais de visas si nécessaires
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend ».

## Inscription

Votre inscription est à effectuer auprès de notre agence partenaire PEDIBUS.

Merci de prendre contact avec votre guide photographe :

Sylvain Dussans – 06 82 94 14 83

contact@sylvaindussans.com

## Assurances

Conformément à la réglementation en vigueur, PEDIBUS est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle (MMA – Assurances Piquet-Gauthier, Bp 27, 69921 Oullins cedex)). Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

En outre, PEDIBUS propose une assurance multirisque annulation, frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour. Elle est facturée séparément (3,9% du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance (détails sur demande).

Si vous êtes déjà assuré, nous vous demandons avant votre départ l'attestation fournie par votre assureur de votre couverture en assistance, secours et rapatriement pour cette destination et pour la durée du voyage, comportant le numéro du contrat, les garanties couvertes et le numéro d'appel 24h/24 en cas de sinistre. Ces assurances sont obligatoires pour la sécurité du voyageur.

## Equipement personnel

### Documents de voyage :

- Carte d'identité ou passeport valable 6 mois après le retour.
- Contrats d'assurance.
- Carte de groupe sanguin.
- Documents importants numérisés en pièce jointe dans votre messagerie

### Bagages :

- Un grand sac de voyage souple destiné à voyager en soute (évités les valises).
- Un sac à dos photo compatible avec un voyage en cabine, permettant le portage de votre matériel photo et de quelques affaires pour la journée.

### Vêtements :

- Une doudoune avec capuche
- Une polaire
- Des tee-shirts (plutôt à manches longues et synthétiques, type Carline®)
- Un collant thermique

- Sous-vêtements
- Chaussettes chaudes
- Ensemble veste + pantalon imper-respirant (type Goretex®)
- Bonnet et gants chauds
- Chaussures de randonnée

#### **Couchage :**

- Un sac à viande (sac de couchage en drap)

#### **Accessoires indispensables :**

- trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- 1gourde de 1L et/ou thermos.
- Lampe frontale
- Bâtons de marche (si voyage avec rando)

#### **Matériel photo :**

- Un boîtier réflex.
- Objectifs (du grand angle au téléobjectif)
- Un trépied
- Cartes mémoire
- Batteries + chargeur.
- En option, ordinateur portable ou videur de cartes

#### **Pharmacie personnelle :**

Votre trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables

- Paire de petits ciseaux & pince à épiler
- Antalgique léger (type paracétamol)
- Anti-inflammatoire léger (type aspirine)
- Ralentisseur de transit intestinal
- Sachets de réhydratation
- Laxatif (si tendance à la constipation)
- Anti-vomitif
- Anti-histaminique
- Antibiotique à large spectre
- Collyre pour les yeux
- Antiseptique, compresses, pansements, bande
- Double peau si sensibilité aux ampoules

## **Informations**

### **Climat & saisons**

Les Lofoten possèdent un climat relativement doux pour sa latitude de 68°N. Le gulf stream baigne littéralement l'archipel et les températures en septembre sont généralement comprises entre +5 et +12°C. Parfois, à la faveur de l'anticyclone polaire, les températures peuvent frôler les - 0°C. Le vent est par contre très souvent présent, accentuant un peu la sensation de froid.

### **Formalités**

Carte d'identité ou passeport valable 6 mois après la fin du séjour pour les ressortissants de l'UE, la Norvège ayant signé les accords de Schengen.

### **Change et argent personnel**

La devise norvégienne est la couronne (NOK). Le taux de change varie généralement entre 8,5 et 9 NOK pour 1 €. Les cartes de crédit sont très largement acceptées dans la plupart des commerces.

### **Santé**

Une visite chez son médecin est conseillée pour faire le point des vaccinations et de votre état de santé général.

De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage (allergies, traitements...).

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

### **L'eau, la boisson**

L'eau de conduite est excellente en Norvège. L'alcool y est fortement taxé et hormis la bière, vins et spiritueux sont vraiment très chers dans ce pays. N'hésitez pas à venir avec une spécialité de chez-vous !



Un Œil sur la Nature  
Voyage commercialisé en partenariat avec PEDIBUS  
Maison du Rosaire - 73670 Saint Pierre d'Entremont  
PEDIBUS sarl au capital de 8000€ - RCS de Chambéry n°507768919  
Agence de voyages IM073100009  
Siret - 50776891900015 / TVA - FR48507768919  
Garantie Groupama - 5 rue du centre - 93199 Noisy le Grand cedex  
RCP - MMA - Assurances Piquet-Gauthier - BP 27 - 69921 Oullins cedex  
[pedibus@pedibus.org](mailto:pedibus@pedibus.org)